



お子さんと
同年齢のクラスに
親子で入り、過ごします。

対象: 未就学児

時間: 0~2歳児
午前9:30~11:00(食事前まで)

3~5歳児
午前9:30~11:30(食事まで)

随時、受け付けています。
事前にお電話にてお申し込みください。



お仕事や急な用事、
ちょっと疲れたな~
という時のリフレッシュ
などにご利用ください。

子育てを一緒に
サポートします。

対象: 1歳半~就学前まで

時間: 9:00~17:00 《1日》
9:00~13:00 《AM》
13:00~17:00 《PM》

定員: 一日5名まで

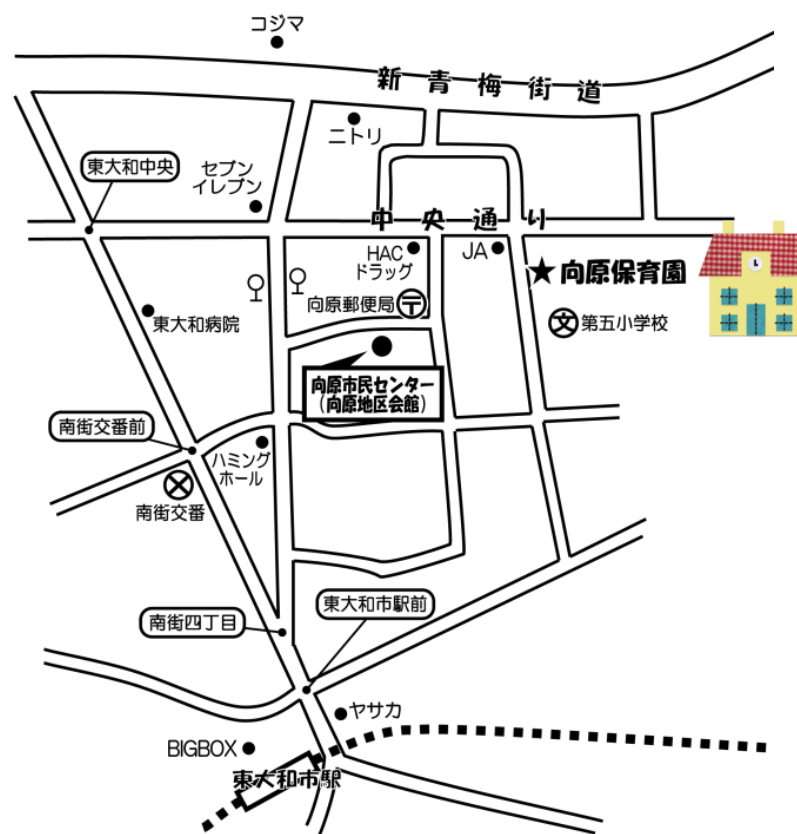
事前に登録が必要です。
向原保育園までお問い合わせください。



むこうはらだより

No.5 東大和市向原1-4-2
28年度 042-563-3833
向原保育園

立春も過ぎ、暦のうえでは春を迎えましたね。
まだまだ厳しい寒さが続きますが、寒さの中にも少し
ずつ春の気配を感じられるようになってきました。
暖かい日には、お子さんと一緒に外に出て春を見つけ
てみませんか？



育児講座 出前保育

向原保育園では、お子さんと一緒に
楽しめて子育てに役立つ、**育児講座**
や**出前保育**を実施しています。
育児講座・出前保育は、お子さんと
お二人でも、お友達親子と一緒にで
も、**就学前のお子さんのいる方なら**
どなたでもご参加いただけます。

今年度の育児講座・出前保育は
全て終了しました。

来年度の予定が決まり次第、
お知らせいたします。

次号の「むこうはらだより」

または

ホームページ等でご確認ください。

<http://www.mukouharahoiKuen.com/>

**来年度もみなさまのご参加
をお待ちしております！**



～お散歩マップ～ 紹介

保育園の近くにある公園等を紹介します。
お子さんと一緒に、ぜひお散歩に出かけてみては
いかがでしょうか？



- ① 山ノ神公園 保育園から一番近い公園です
- ② 上仲原公園 広い敷地の中で思い切り走ったり
落ち葉や木の実を見つけたり、楽しみ方いろいろ！
- ③ 向原中央公園 大きな広場があります
- ④ 18公園 都営アパートの18号棟前にあります
アスレチックが人気の公園です
- ⑤ 仲原東公園 通称どろやま公園
- ⑥ 北多摩西部消防署 東大和出張所
子どもたちに人気の消防車が見られることも

⑦ 清原西公園

⑧ 野火止公園

お悩み相談 Q&A

◇ 子どもからの質問 どう答える？ ◇

子どもたちは、ときに大人が気に留めない
ようなことに疑問を感じ、質問をぶつけて
くることがあります。その観察力に感心し
ながらも、質問の答えが瞬時に出てこない
…なんて体験をされた保護者の方も多いの
ではないでしょうか？

大人にとっては当たり前のことも、子ども
にとっては不思議に感じる人が多いので
しょうね。ここでは、季節の行事に関する
質問をご紹介します。

「お正月って何？ なんで年に一回だけなの？」

この質問への回答、例えば…

「お正月は、一年の始まりにお家に神様を
迎えて、今年も元気に過ごせますようにと
お願いするのよ」

お正月だけでなく、節分やひな祭り、端午
の節句やクリスマスなど、季節の行事が近
づくとき、さまざまなことに疑問を感じる子
どもも多いようです。大人でも詳しく知ら
ない場合もあるかと思いますが、適当に答
えずに、きちんと調べたうえで、子どもた
ちにわかるように伝えてあげたいですね！
行事の由来などが分かりやすくまとまった
絵本を活用するのも良いですね。

保育園の人気レシピ
を紹介します

じゃがいも
おやき

- ◇ 材料 ◇
- ◆ ジャがいも 大2個
 - ◆ キャベツ 30g
 - ◆ 豚ばら肉 30g
 - ◆ 小麦粉 20g
 - ◆ ごま油 適量
 - ◆ しょうゆ 大さじ1

◇ 作り方 ◇

1. ジャがいもは生のまますりおろす
キャベツは千切りにし、豚肉は炒めておく
2. ①とごま油、小麦粉、しょうゆをよく混ぜる
水分が多いようなら小麦粉を足し、手で丸められる
くらいの固さにする
3. 食べやすい大きさにして、油をひいたフライパンで
両面をこんがり焼けば、できあがり♪

* 2月が旬の野菜 *

キャベツ 白菜 小松菜 春菊 菜の花
ブロッコリー カリフラワー 大根 など

白菜と
帆立の
豆乳煮

- ◇ 材料 ◇
- ◆ 白菜 200g
 - ◆ 帆立貝柱(缶詰) 1缶
 - ◆ 豆乳 100cc
 - ◆ 白だし 大さじ1
 - ◆ 酒 大さじ1
 - ◆ 水 100cc

◇ 作り方 ◇

1. 白菜は芯と葉に分ける
芯はそぎ切りに、葉はひと口大に切る
2. 鍋に白菜の芯・白だし・酒・水と帆立を缶の汁ごと
加えて中火で3分ほど煮る
3. 白菜の葉と豆乳を加え、ひと煮立ちさせできあがり♪