

		乳 児		幼 児	
日 曜		午 前 食	午 後 食	昼 食	お や つ
1	日				
2	月	ごはん、豚肉の卵焼き 切干大根の煮物、豆乳みそ汁(白菜)	じゃが芋もち、牛乳 すまし汁(かぶ)	ごはん、豚肉の卵焼き 切干大根の煮物、豆乳みそ汁(白菜)	みたらし団子、牛乳
3	火	鮭入り混ぜごはん、チキンナゲット ブロッコリー、すまし汁(はんぺん)、牛乳	チーズトースト、トマトスープ いちごゼリー	鮭ちらし寿司 チキンナゲット、ブロッコリー、すまし汁(はんぺん)	ひなあられ、いちごゼリー
4	水	ごはん 肉豆腐、キャベツ昆布和え、みそ汁(大根)、牛乳	きなこクリームサンド、牛乳 コーンのスープ	ごはん、肉豆腐、キャベツ昆布和え、みそ汁(大根)	きなこクリームサンド 牛乳
5	木	マカロニチキングラタン カリフラワーサラダ、野菜スープ	焼きおにぎり、牛乳 みそ汁(じゃが芋)、くだもの	マカロニチキングラタン カリフラワーサラダ、野菜スープ、くだもの	焼きおにぎり、牛乳
6	金	ごはん、カジキマヨネーズ焼き れんこんきんぴら、すまし汁(うど)、牛乳	サモサぎょうざ、牛乳 かぶのスープ、くだもの	ごはん、カジキマヨネーズ焼き れんこんきんぴら、すまし汁(うど)	サモサぎょうざ 牛乳、くだもの
7	土	きつねうどん、いりどり、牛乳	わかめおにぎり、牛乳 みそ汁(白菜)、くだもの	きつねうどん、いりどり、くだもの	わかめおにぎり、牛乳
8	日				
9	月	ごはん、豆腐の中華焼き 切り昆布の炒め煮、みそ汁(キャベツ)、牛乳	チーズ蒸しパン、牛乳 大根スープ	ごはん、豆腐の中華焼き 切り昆布の炒め煮、みそ汁(キャベツ)	チーズ蒸しパン、牛乳
10	火	みそ煮込みうどん、野菜の炒め煮、牛乳	ツナおにぎり、牛乳 すまし汁(麩)、くだもの	みそ煮込みうどん、野菜の炒め煮、くだもの	ツナおにぎり、牛乳
11	水	ごはん、サワラごま味噌焼き 人参しらす和え、すまし汁(豆腐)、牛乳	フライドスイートポテト、牛乳 白菜スープ、くだもの	ごはん、サワラごま味噌焼き 人参しらす和え、すまし汁(豆腐)	フライドスイートポテト 牛乳、くだもの
12	木	ロールパン てりやきチキン、根菜サラダ、大根スープ、牛乳	りんご蒸しパン、牛乳 すまし汁(豆腐)、くだもの	誕生会 お楽しみ給食	
13	金	ごはん、白身魚カレーソース煮 ほうれん草ごま和え、みそ汁(もやし)、牛乳	五目にゆうめん、牛乳、くだもの	ごはん、白身魚カレーソース煮 ほうれん草ごま和え、みそ汁(もやし)	トマトクラッカー 牛乳、くだもの
14	土	ツナピラフ、コールスローサラダ、白菜スープ、牛乳	ホットケーキ、牛乳 ポパイスープ	ツナピラフ、コールスローサラダ、白菜スープ	ホットケーキ、牛乳
15	日				
16	月	ちゃんぽんうどん、魚しゅうまい、牛乳	焼とりおにぎり、牛乳 みそ汁(かぼちゃ)、くだもの	ちゃんぽんうどん、魚しゅうまい、くだもの	焼とりおにぎり、牛乳
17	火	わかめごはん、れんこんハンバーグ きゅうりの酢の物、そうめん汁、牛乳	きなこトースト、牛乳 野菜スープ、ぶどうゼリー	わかめごはん れんこんのはさみ焼き、きゅうりの酢の物、そうめん汁	ビスコ、牛乳、ぶどうゼリー
18	水	ごはん、マーボー豆腐 もやし中華和え、みそ汁(なす)、牛乳	くるくるスコーン、牛乳 かぶのスープ、くだもの	ごはん、マーボー豆腐、もやし中華和え、みそ汁(なす)	くるくるスコーン 牛乳、くだもの
19	木	わかめごはん、チキンバーベキュー 春雨サラダ、コーンと卵のスープ、牛乳	豚ちぢみ、牛乳、みそ汁(白菜)	わかめごはん、チキンバーベキュー 春雨サラダ、コーンと卵のスープ	豚ちぢみ、牛乳
20	金	春 分 の 日			
21	土	じゃこチャーハン ほうれん草のナムル、かぶのスープ、牛乳	ジャムサンド、牛乳 すまし汁(じゃが芋)	じゃこチャーハン、ほうれん草のナムル、かぶのスープ	ジャムサンド、牛乳
22	日				
23	月	春野菜スパゲティー じゃが芋のチーズ焼き、豆乳コーンスープ	昆布おにぎり、牛乳 みそ汁(もやし)	春野菜スパゲティー じゃが芋のチーズ焼き、豆乳コーンスープ	ぼたもち、牛乳
24	火	ごはん、豆腐ハンバーグ 大根のオイスター炒め煮、みそ汁(わかめ)、牛乳	りんごのガレット、牛乳 白菜スープ	ごはん、豆腐の肉巻き 大根のオイスター炒め煮、みそ汁(わかめ)	りんごのガレット、牛乳
25	水	ごはん、さばケチャップ煮 キャベツ納豆和え、すまし汁(大根)、牛乳	メロンパン、牛乳 もやしスープ、くだもの	ごはん、さばケチャップ煮 キャベツ納豆和え、すまし汁(大根)	メロンパン、牛乳、くだもの
26	木	ひよこ豆のカレーライス 切干大根のサラダ、かき玉汁、牛乳	ミルクラスク、野菜スープ フルーツヨーグルト	ひよこ豆のカレーライス、切干大根のサラダ、かき玉汁	ミルクラスク フルーツヨーグルト
27	金	あんかけ焼そば さつま芋オレンジ煮、わかめスープ(豆腐)、牛乳	グリーンピースおにぎり、牛乳 みそ汁(なす)	あんかけ焼そば さつま芋オレンジ煮、わかめスープ(豆腐)	グリーンピースおにぎり 牛乳
28	土	中華風おこわ ブロッコリーツナ和え、みそ汁(かぶ)、牛乳	レーズン蒸しパン、牛乳 コーンのスープ	中華風おこわ、ブロッコリーツナ和え、みそ汁(かぶ)	レーズン蒸しパン、牛乳
29	日				
30	月	きのこうどん、生揚げと春野菜の煮物、牛乳	たこ焼き風おにぎり、牛乳 みそ汁(じゃが芋)、くだもの	きのこうどん 生揚げと春野菜の煮物、フルーツポンチ	たこ焼き風おにぎり、牛乳
31	火	ごはん、鮭のパン粉焼き ひじきの五目和え、みそ汁(白菜)、牛乳	チーズトースト、牛乳 大根スープ、くだもの	ごはん、鮭のパン粉焼き ひじきの五目和え、みそ汁(白菜)	コーンフレーククッキー 牛乳、くだもの

		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩(g)
乳 児	目標量	494	18.5	14.8	1.8
	摂取量	500	19	15.2	1.8
幼 児	目標量	595	22	17.8	2
	摂取量	599	22.3	17.8	1.9

都合により、献立が変更になる場合がございます

2歳児の牛乳は午後食のみとなり、
幼児おやつへ移行していきます

年長児のリクエストメニュー ~クラスごとに食べたいメニューを話し合って決めました~
17日..くり 18日..くるみ 19日..まつぼっくり



