



2020年度

こんだてひょう

向原保育園
向原第二保育園

日曜	乳 児		延長 補食	幼 児	
	午 前 食	午 後 食		昼 食	お や つ
1 水	五目うどん,野菜の炒め煮,牛乳	いなりおにぎり,牛乳 みそ汁(もやし),くだもの	ビスケット	五目うどん,野菜の炒め煮,くだもの	いなり寿司,牛乳
2 木	味噌チャーハン もやしのナムル,わかめスープ(豆腐),牛乳	ニラ入りお好み焼き,牛乳 すまし汁(かぶ),スティックきゅうり	ヨーグルト	チーズパン,コーンパン 鶏の唐揚げ,麦茶,スティックきゅうり	ニラ入りお好み焼き 牛乳
3 金	ごはん,カジキ梅しよう油焼き キャベツ昆布和え,みそ汁(大根),牛乳	チーズトースト,ポパイスープ フルーツヨーグルト	くだもの	ごはん,アジ梅しよう油焼き キャベツ昆布和え,みそ汁(大根)	ほうれん草クラッカー フルーツヨーグルト
4 土	冷やしほうとううどん,生揚げの含め煮,牛乳	昆布おにぎり,牛乳 すまし汁(麩),くだもの	せんべい	冷やしほうとううどん 生揚げの含め煮,くだもの	昆布おにぎり,牛乳
5 日					
6 月	ごはん,豆腐つくね照り焼き なすのみそ炒め,すまし汁(じゃが芋),牛乳	きなこクリームサンド,牛乳 白菜スープ	くだもの	ごはん,豆腐つくね照り焼き なすのみそ炒め,すまし汁(じゃが芋)	きなこクリームサンド 牛乳
7 火	ごはん,白身魚のトマト煮 ジャーマンポテト,そうめん汁,牛乳	トースト,リゾットスープ キラキラゼリー	ジャム サンド	ごはん,白身魚のトマト煮 ジャーマンポテト,そうめん汁	キラキラゼリー ビスコ
8 水	わかめうどん,肉団子と野菜の煮物,牛乳	コーンおにぎり,牛乳 みそ汁(青菜),くだもの	ビスケット	わかめうどん,豚ひき肉の信田巻,くだもの	コーンおにぎり 牛乳
9 木	ごはん,鮭のクリームコーン煮 ブロッコリーごま和え,みそ汁(白菜),牛乳	ホットケーキ,牛乳 大根スープ,くだもの	焼き芋	ごはん,鮭のクリームコーン煮 ブロッコリーごま和え,みそ汁(白菜)	マーブルクッキー 牛乳,くだもの
10 金	ニラ納豆ごはん,いりどり わかめの酢の物,すまし汁(はんぺん),牛乳	チーズぎょうざ,牛乳 みそ汁(大根),くだもの	ミルク ゼリー	ニラ納豆ごはん,いりどり わかめの酢の物,すまし汁(はんぺん)	チーズぎょうざ 牛乳,くだもの
11 土	中華丼,さつま芋ミルク煮,わかめスープ,牛乳	ココアトースト,野菜スープ ヨーグルト	せんべい	中華丼,さつま芋ミルク煮,わかめスープ	ココアラスク ヨーグルト
12 日					
13 月	チキンライス,マセドアンサラダ,もやしスープ,牛乳	豆腐おやき,牛乳 すまし汁(麩),くだもの	ビスケット	チキンライス マセドアンサラダ,もやしスープ,くだもの	フルーツ白玉,牛乳
14 火	ごはん,白身魚コーンフレーク焼き 小松菜の磯和え,すまし汁(大根),牛乳	ミートロール,牛乳 コーンのスープ,くだもの	ヨーグルト	ごはん,白身魚コーンフレーク焼き 小松菜の磯和え,すまし汁(大根)	ウインナーロール 牛乳,くだもの
15 水	豆乳パン,豆腐ピザ風焼き コールスローサラダ,白菜スープ,牛乳	えだまめおにぎり,牛乳 みそ汁(じゃが芋)	チーズ クラッカー	豆乳パン,豆腐ピザ風焼き コールスローサラダ,白菜スープ	えだまめおにぎり,牛乳
16 木	ごはん,サワラかば焼き とうがんの炒め煮,みそ汁(小松菜),牛乳	冷やしそうめん,牛乳,くだもの	ジャム サンド	ごはん,いわしのかば焼き とうがんの炒め煮,みそ汁(小松菜)	冷やしそうめん 牛乳,くだもの
17 金	なすミートスパゲティー かぼちゃサラダ,野菜スープ,牛乳	コーン蒸しパン,牛乳 すまし汁(かぶ),くだもの	せんべい	誕生会 お楽しみ給食	
18 土	ごはん,肉じゃが キャベツのしらす和え,みそ汁(もやし),牛乳	ジャムサンド,牛乳 大根スープ	ビスケット	ごはん,肉じゃが キャベツのしらす和え,みそ汁(もやし)	ジャムサンド,牛乳
19 日					
20 月	富士宮焼きそば,静岡おでん風煮物,牛乳	きなこおにぎり,牛乳 みそ汁(白菜)	ミルク ゼリー	富士宮焼きそば,静岡おでん,くだもの	あべかわもち,牛乳
21 火	ごはん,ツナ入り卵焼き ひじきの五目和え,すまし汁(麩),牛乳	チーズ蒸しパン,牛乳 トマトスープ	くだもの	ごはん,うなぎ入り卵焼き ひじきの五目和え,すまし汁(麩)	チーズ蒸しパン,牛乳
22 水	わかめごはん,鶏肉ヨーグルト焼き ピーマンカラフル炒め,みそ汁(なす),牛乳	どら焼き,牛乳 すまし汁(じゃが芋),くだもの	せんべい	わかめごはん,鶏肉ヨーグルト焼き ピーマンカラフル炒め,みそ汁(なす)	どら焼き,牛乳,くだもの
23 木	海 の 日				
24 金	ス ポ ツ の 日				
25 土	肉団子うどん,野菜とツナの煮物,牛乳	チーズおにぎり,牛乳 みそ汁(キャベツ),くだもの	ビスケット	豚しゃぶうどん,野菜とツナの煮物,くだもの	チーズおにぎり,牛乳
26 日					
27 月	鶏ごぼううどん,納豆入りフィッシュバーグ,牛乳	ツナおにぎり,牛乳 みそ汁(じゃが芋),くだもの	チーズ クラッカー	鶏ごぼううどん 納豆入りフィッシュバーグ,くだもの	ツナおにぎり,牛乳
28 火	カジキカレーライス 切干大根の和風サラダ,コーンと卵のスープ,牛乳	マカロニきなこ,牛乳 すまし汁(かぶ)	焼き芋	シーフードカレーライス 切干大根の和風サラダ,コーンと卵のスープ	スキムミルクわらびもち 牛乳
29 水	ごはん,豆腐の中華焼き 切り昆布の炒め煮,みそ汁(キャベツ),牛乳	パインサンド,牛乳,大根スープ	ビスケット	ごはん,豆腐の中華焼き 切り昆布の炒め煮,みそ汁(キャベツ)	パインサンド,牛乳
30 木	肉みそうどん 夏野菜チーズ焼き,すまし汁(豆腐),牛乳	しらすおにぎり,牛乳 みそ汁(もやし)	くだもの	肉みそうどん 夏野菜チーズ焼き,すまし汁(豆腐)	しらす梅おにぎり 牛乳
31 金	ごはん さばけチャップ煮,春雨サラダ,豆乳みそ汁(白菜)	スイートポテト,牛乳 コーンのスープ,くだもの	せんべい	ごはん,さばけチャップ煮 春雨サラダ,豆乳みそ汁(白菜)	ゆでとうもろこし 飲むヨーグルト

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	食 塩 (g)
乳 児	目標量	465	17.5	14	1.7
	摂取量	487	18.3	14.8	1.7
幼 児	目標量	570	21	17	2
	摂取量	576	21.8	17	1.9

都合により、献立が変更になる場合がございます

