

親子でクッキング

実際に幼児クラスのクッキングで作った事があり、子どもたちにもとても人気の味噌汁です。

<豆乳味噌汁> 4人分

白菜 3枚 人参 1/4本
 玉ねぎ 1/2 豆乳 300ml
 煮干し・昆布だし 味噌 大2

- ①野菜をひと口大に切り、だしで煮る
- ②野菜が柔らかくなったら豆乳を入れて温める
- ③火を止めて味噌を入れて完成



保育園では、味噌汁のだしを昆布と煮干しからとっています。

豆乳味噌汁の豆乳は豆腐屋さんの豆乳か豆腐が出来る濃度の濃い豆乳を使うのをオススメします。軽く火にかけるとトロっとして美味しいです。



むこうはらだより

H30年度 No.2

東大和市向原 1-4-2

042-563-3833

<http://www.mukouharahoikuenn.com/>



暑い夏がやってきました。保育園の子どもたちは、暑さに負けず、プールや水あそびと夏のアそびを楽しんでいます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取り、体調に気をつけながら暑い夏を元気に乗り切りましょう。

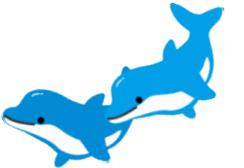


育児講座 ご案内 要予約制です

時間 10:00~11:00
 場所 向原保育園
 対象 未就学児
 ※ お申込みは、前日までにご連絡ください。

日程・内容

第2回目 9月28日(金)



「イヤイヤ期の向き合い方

夜更かししないためにはどうすれば？」

育児講座は、お子さんと一緒に楽しめるものや、子育てに役立つ内容を計画しています。

お子さんとお二人でも、お友達親子と一緒にでも、未就学児のお子さんのいる方なら、どなたでも参加していただけます。

体験保育 ご案内 要予約制です

お子さんと同年齢のクラスに

親子で入り、過ごします。

時間 0~2歳児 午前9:30~11:00

(食事前まで)

3~5歳児 午前9:30~11:30

(希望により食前まで)

対象 未就学児



随時受け付けています。

事前にお電話にてお申し込みください。

<子育て相談 Q&A>

7月の育児講座でトイレトレーニングについての質問がありました。

Q：スタートの時期は夏と冬、どちらがよいですか？

A：夏は冬よりもおしっこの間隔が空きやすいため、大人も子どもの排尿感覚がつかみやすいといわれていることから夏のほうが取れやすいといわれています。

Q：排尿間隔ってなに？

A：おしっこが出たから次のおしっこが出るまでのこと。トイレトレーニングを始める目安として排尿間隔が2～3時間あくことが目安となっています。

Q：排尿間隔はどうやったらわかる？

A：生活の区切り(例：食事やお昼寝前後など)でオムツを交換した時に濡れているか、濡れていないかをこまめに確認をすることで予測ができます。保育園だと食事前に交換し、お昼寝後で交換をします。その時に濡れていない時は約3時間あいていることがわかります。

Q：排尿間隔があいたらとれますか？

膀胱におしっこを溜められるようになり、「おしっこしたい」という尿意がわかるようになってトイレに座るとでることが習慣化していくことで、オムツがとれるようになっていきます。個人差がありますので子どもの成長をみながらすすめていってくださいね。

つぶやき

先日、おままごと遊びを数人であそんでいる時に些細なことでの言い合いがありました。その様子を側で見ていた年長さんがすぐに駆け寄って、「〇〇っていえばよかったんだよ」と仲裁をしてくれていました。大人の力を借りるだけでなく、子ども同士で解決しようと思えることは素敵だと思いました。混合保育では、遊び、日常生活においてお互いに刺激しあいながら生活をしています。ときには難しさを感じるやりとりもありますが、子どもたちは、様々な経験を繰り返しながら学び、成長してっていると改めて感じた場面でした。



<なつまつり>

7月7日(土)に夏まつりがありました。

幼児クラスでは、障子紙を染めて吹流しを作り、園庭にちょうちんと一緒に飾ってお祭りの雰囲気盛り上げていました。オープニングは職員による荒馬とぶち合わせ太鼓でした。子どもたちは浴衣や甚平で参加する子も多く、盆踊りやヨーヨー釣り、的あてなどのゲームを楽しみました。年に一回の大イベントとなる夏まつりでの親子で過ごすひとはよい思い出になったのではないのでしょうか。



夏まつり後、クラスでは「おまつりの曲かけて！おどりたい！！」と第一声。曲がかかると園や家庭で体験したお祭りのことを思い出したようで、ヨーヨー釣り、わたあめ屋、かき氷屋に

輪投げ屋あそび・・・とたくさんのお店が開店しました。自分のしたいあそびのイメージを膨らませ、「いらっしゃいませ」「ください」などの売り手と買い手がいること、お金でのやり取りがあることに気づき、店役と客役に分かれて遊びました。友だちとの会話が弾み、お祭りの余韻を楽しむ姿が見られました。



美術：フィンガー ペインティング

「あおちゃん きいろちゃん」の絵本を読んだ後に実際に絵の具を使って混色を楽しみました。ピンク・青・黄色の3色が混ざり合うと「マンゴーになっちゃった」「みどりちゃんになっちゃった(えほんより)」と子どもたち自身の気づきがあり、楽しんでいました。自分で体験する中での気づきが知識となっていきます。様々な経験ができる環境を整えるよう工夫をしています。

