

# 2月 こんだてひょう

日	曜	乳 児		幼 児	
		午 前 食	午 後 食	昼 食	お や つ
1	金	ミルクパン,白身魚パン粉焼き カリフラワーサラダ,大根スープ,牛乳	だいずおにぎり,牛乳 みそ汁(じゃが芋),くだもの	ミルクパン 白身魚パン粉焼き,カリフラワーサラダ,大根スープ	だいずおにぎり,牛乳
2	土	ハヤシライス 春雨中華和え,わかめスープ(豆腐),牛乳	ジャムサンド,牛乳 かぼちゃ豆乳スープ,くだもの	ハヤシライス,春雨中華和え,わかめスープ(豆腐)	ジャムサンド,牛乳,くだもの
3	日				
4	月	わかめごはん,鶏肉ヨーグルト焼き 大根のオイスターソース炒め煮,みそ汁(白菜),牛乳	レーズン蒸しパン,牛乳 野菜スープ,くだもの	わかめごはん,鶏肉ヨーグルト焼き 大根のオイスターソース炒め煮,みそ汁(白菜)	コーンフレーククッキー 牛乳,くだもの
5	火	ごはん,サワラごまだれ焼 キャベツ昆布和え,五目汁,牛乳	フルーツサンド,牛乳 コーンのスープ	ごはん,サワラごまだれ焼,キャベツ昆布和え,五目汁	フルーツサンド,牛乳
6	水	みそ煮込みうどん 高野豆腐と豚ひき肉の重ね煮,牛乳	チーズおにぎり,牛乳 すまし汁(じゃが芋),くだもの	みそ煮込みうどん,高野豆腐のはさみ煮,くだもの	チーズおにぎり,牛乳
7	木	ごはん,サバのりんごソース煮 春雨サラダ,みそ汁(もやし),牛乳	五目にゆめん 牛乳,くだもの	ごはん サバのりんごソース煮,春雨サラダ,みそ汁(もやし)	みたらし団子,牛乳
8	金	ポパイチャーハン じゃが芋のチーズ焼き,すまし汁(豆腐),牛乳	ココアトースト,トマトスープ フルーツヨーグルト	ビビンバ丼,じゃが芋のチーズ焼き,すまし汁(豆腐)	ココアラスク フルーツヨーグルト
9	土	ちゃんぽんうどん,おでん風煮物,牛乳	そぼろおにぎり,牛乳 みそ汁(キャベツ),くだもの	ちゃんぽんうどん,おでん風煮物,くだもの	そぼろおにぎり 牛乳,くだもの
10	日				
11	月	<b>建 国 記 念 の 日</b>			
12	火	ごはん,納豆の卵焼き 切り昆布の炒め煮,すまし汁(麩),牛乳	豚ちぢみ,牛乳 わかめスープ	ごはん 納豆の卵焼き,切り昆布の炒め煮,すまし汁(麩)	豚ちぢみ,牛乳
13	水	きのこうどん,根菜のバター煮,牛乳	いなりおにぎり,牛乳 みそ汁(もやし),くだもの	きのこうどん,いかと根菜のバター煮,くだもの	いなり寿司,牛乳
14	木	ごはん,鶏肉の野菜あんかけ れんこんサラダ,カレースープ,牛乳	スイートポテト,牛乳 かぶのスープ,くだもの	<b>誕 生 会 お 楽 し み 給 食</b>	
15	金	石狩ごはん,ほうれん草の磯和え,豚汁,牛乳	パイントースト,牛乳 コーンのスープ	石狩ごはん,ほうれん草の磯和え,豚汁	パイントースト ミルクココア
16	土	ニラ納豆ごはん,肉じゃが,すまし汁(大根),牛乳	ホットケーキ,牛乳 白菜スープ,くだもの	ニラ納豆ごはん,肉じゃが,すまし汁(大根)	ホットケーキ,牛乳,くだもの
17	日				
18	月	ごはん,豆腐ハンバーグ ブロッコリーツナ和え,みそ汁(なす),牛乳	ごまトースト,牛乳 野菜スープ,くだもの	ごはん,豆腐磯辺焼き ブロッコリーツナ和え,みそ汁(なす)	ごまクッキー,牛乳,くだもの
19	火	カジキのカレーライス ヨーグルトサラダ,かき玉汁,牛乳	肉まん,牛乳 みそ汁(大根)	シーフードカレーライス,ヨーグルトサラダ,かき玉汁	肉まん,牛乳
20	水	ロールパン,チキンナゲット コールスローサラダ,豆乳コーンスープ	マカロニきなこ,牛乳 すまし汁(じゃが芋)	ロールパン,チキンナゲット コールスローサラダ,豆乳コーンスープ	あべかわもち,牛乳
21	木	ごはん,ぶりの照り焼き さつま芋入り白和え,そうめん汁,牛乳	黒糖蒸しパン,牛乳 もやしスープ	ごはん ぶりの照り焼き,さつま芋入り白和え,そうめん汁	黒糖蒸しパン,牛乳
22	金	わかめうどん,いりどり,牛乳	ツナおにぎり,牛乳 みそ汁(かぼちゃ),くだもの	わかめうどん,いりどり,くだもの	たこ焼き風おにぎり,牛乳
23	土	チキンライス,ポテトフレンチサラダ,白菜スープ,牛乳	チーズトースト,牛乳 大根スープ,くだもの	チキンライス,ポテトフレンチサラダ,白菜スープ,牛乳	チーズトースト 牛乳,くだもの
24	日				
25	月	ごはん,豚肉の卵焼き 切干大根の煮物,みそ汁(じゃが芋),牛乳	どら焼き,牛乳 すまし汁(麩)	ごはん,豚肉の卵焼き 切干大根の煮物,みそ汁(じゃが芋)	どら焼き,牛乳
26	火	鮭のクリームスパゲティ さつま芋オレンジ煮,野菜スープ	そぼろおにぎり,牛乳 みそ汁(なす),くだもの	鮭のクリームスパゲティ さつま芋オレンジ煮,野菜スープ,くだもの	焼とりおにぎり,牛乳
27	水	雑穀ごはん,マーボー豆腐 もやしサラダ,コーンと卵のスープ,牛乳	フライドポテト,飲むヨーグルト そうめん汁	雑穀ごはん マーボー豆腐,もやしサラダ,コーンと卵のスープ	ほうれん草クラッカー 飲むヨーグルト
28	木	ごはん,カジキの磯辺揚げ ブロッコリーごま和え,みそ汁(かぶ),牛乳	りんごのガレット,牛乳 コーンのスープ	ごはん,わかさぎ磯辺揚げ ブロッコリーごま和え,みそ汁(かぶ)	りんごのガレット,牛乳

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	食 塩 (g)
乳 児	目標量	505	19	15	1.8
	摂取量	506	19.5	15.5	1.8
幼 児	目標量	595	22	17.8	2
	摂取量	595	22.1	18.1	1.9

都合により、献立が変更になる場合がございます



2歳児の牛乳は午後食のみとなり、  
幼児おやつへ移行していきます。

