

子育て相談 Q&A

Q. 子どもの指しゃぶりが癖になってしまい、気になっています。やめさせるにはどうしたらいいのでしょうか？

A. 指しゃぶりは赤ちゃんの本能です。生後1ヶ月くらいまでの指しゃぶりは、手や様々な物を口に入れる事で安心できたり、物を確認したりしている行為なので気にしすぎなくても良いでしょう。

子どもは退屈な時、眠くなった時、寂しい時などに指しゃぶりをすることがあります。2.3歳になっても短い時間であればそれほど気にしなくて良いですが、3歳を過ぎても長い間指しゃぶりをしているようであれば癖になっているかもしれません。

周りの子と接する機会が増えると、自然と指しゃぶりが減ってくるようですが、無理にやめさせようとするとストレスになり、やめられなくなってしまうたり、他の癖が出てきたりすることもあるので注意が必要です。叱ったり怒ったりせずに、さり気なく遊びに誘ってみると良いかもしれませんね。指しゃぶりよりも楽しい事があると分かれば、自然と減ってくると思います。

つぶやきコーナー

台風が来ていた日、早朝から保育園を利用している保護者から「台風の中、お疲れ様です。ありがとうございます。」と一言いただきました。謙遜しながらもうれしく、あたたかい気持ちになりました。

情報化社会が進む中で、人と顔を合わせる機会が減り、言葉にして伝えないことが増えています。保護者からの言葉で、些細なことでも顔を合わせ、気持ちを伝えることはとっても素敵なことだなあ…と改めて感じました。自分も心掛けたいと思いましたし、子どもたちにも言葉にして伝えていきたいと思えます。大人がモデルになることで、気持ちを伝えられる子に育てほしいと思えます。

むこうはらだより

No.2 東大和市向原1-4-2

R元年度 042-563-3833

<http://www.mukouharahoikuen.com/>

向原保育園

とても暑い夏となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？夏は、お祭りや旅行などイベントが盛りだくさんですね。子どもたちは経験したことを保育園で楽しそうに話してくれます。一つひとつの経験が子どもたちの心をより豊かなものにしていくようです。近所でお祭りがあった次の週には、クラスにチョコバナナ屋さんやたこ焼き屋さんなど、いろんなお店ができています。



育児講座 ご案内 要予約制です

時間 10:00~11:00

場所 向原保育園

対象 未就学児

※ お申込みは、前日までにご連絡ください。

日程・内容

9/27(金) 給食試食会&食育相談

(試食代として100円集金します)

10/28(月) わらべうた&ミニ文学であそぼう!

11/13(水) 流行性の病気の予防について

12/19(木) 大人が楽しむハンドメイド

(お子さんは保育士が保育をします)

育児講座は、お子さんと一緒に楽しめるものや、子育てに役立つ内容を計画しています。

お子さんとお二人でも、お友達親子と一緒にでも、未就学児のお子さんのいる方なら、どなたでも参加していただけます。

体験保育 ご案内 要予約制です

お子さんと同年齢のクラスに

親子で入り、過ごします。

時間 0~2歳児 午前9:30~11:00

(食事前まで)

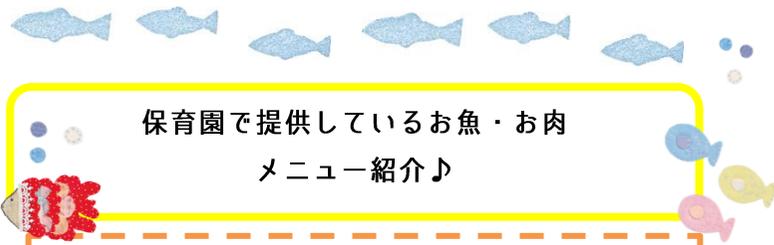
3~5歳児 午前9:30~11:30

(希望により食事前まで)

対象 未就学児

随時受け付けています。

事前にお電話にてお申し込みください。



保育園で提供しているお魚・お肉 メニュー紹介♪

ヨーグルト焼き（鶏肉、鮭）

ヨーグルト 180g（水切りしておく）
しょうゆ 20cc
にんにく 少々（すりおろす）
調味料をすべて混ぜ、肉 魚に漬け込み
焼いたら完成。

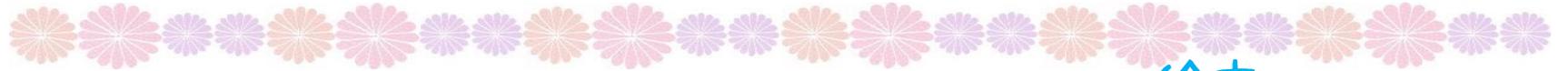
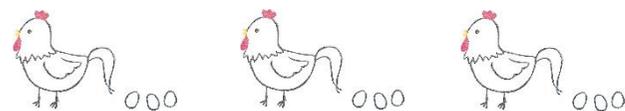
ケチャップ煮（さば、たら、かつお）

ケチャップ 50g
みりん 酒 各25cc
しょうゆ 20cc
さとう 25g
鍋にすべての材料を入れ煮詰める。
焼いた魚 肉に絡めたら完成。



マーマレード焼き（鶏肉）

マーマレード 100g
しょうゆ 20cc
酒 30cc
調味料をすべて混ぜ肉に漬け込み
焼いたら完成。



幼児

乳児の頃はひとりひとりで遊んでいた子どもたち。幼児になると友達や集団を求める年齢になります。

向原保育園では幼児から課業を取り入れています。課業とは、大人が計画し、意図的な課題を持って行います。大人が計画した活動の中で、子どもは遊んでいると感じられるように組織し、子どもが興味関心を持って能動的に参加していくことを大事にしています。課業には環境認識、数、体操、わらべうた、文学、美術の6つがあります。今回はその中の1つ文学を取り上げたいと思います。

課業・文学

文学では、表現力、想像力、情緒を育みます。

向原保育園では、集団に向けて素話をしています。素話（ストーリーテリング）とは、語り手が10分から20分程度のお話を覚えて聞き手に語ります。

課業の様子

大人が詩「ふたりのあさごはん」を猫のぬいぐるみをひざに抱きながら話します。詩を聞いた後、どんな感じがしたか、気持ちになったか子どもに話してもらいました。そして、お話しに出てきたものや一場面を描いてみようという提案し、描きたい子が描けるようにしました。



絵本

小さいころにお話にたくさん出会うことで、語い数がふえ、表現力が豊かになります。また、想像力が豊かになり、感受性が育つといわれています。言葉での表現が豊かになると、周りとの関係性も築きやすくなります。

ぜひ1日に5分でも10分でも子どもと絵本を読む時間をつくれたら…と思います。忙しい生活の中でついイライラしたとしても、大人も絵本の世界に入ると、自然とお話のトーンになり、気持ちが落ち着くこともあるのでおすすめですよ！読んであげるときにはお子さんのペースに合わせる事がポイントです

☆例/次のページに行きたかったら、途中でもめくる。読み終わってもじーっと絵を見ていたら待つという感じです！

近隣の図書館の利用をおすすめします！

お家で読む絵本もすべて買うのではなく、図書館で借りることでいろんなお話に触れることができますと思います♪
また、おはなし会も定期的に行っていますので、そちらもぜひご利用ください。

《東大和市内の図書館のお話会 10月》

中央図書館
・4歳から小学校1年生対象
10/4 10/18 15:30~



桜が丘図書館
・0歳から3歳の親子対象
10/11 10/25 10:30~
・4歳から中学生対象
10/10 10/24 15:30~

清原図書館
・0歳から3歳の親子対象
10/10 10/24 10:30~
・4歳から中学生対象
10/9 10/23 15:30~

