



		乳 児		幼 児	
日	曜	午 前 食	午 後 食	昼 食	お や つ
1	金	ごはん, 鮭のタンドリー焼き 大根のオイスター炒め煮, みそ汁(もやし), 牛乳	五目にゆうめん 牛乳, くだもの	ごはん, 鮭のタンドリー焼き 大根のオイスター炒め煮, みそ汁(もやし)	コーンフレーククッキー 牛乳, くだもの
2	土	トマトスパゲティ, さつまいもサラダ, 野菜スープ, 牛乳	いなりおにぎり, 牛乳 みそ汁(キャベツ)	トマトスパゲティ, さつまいもサラダ, 野菜スープ	いなりおにぎり, 牛乳
3	日	文 化 の 日			
4	月	振 替 休 日			
5	火	わかめごはん 豆腐の中華焼き, 春雨サラダ, すまし汁(里芋), 牛乳	かぼちゃの天ぷら, 牛乳 みそ汁(キャベツ), くだもの	わかめごはん 豆腐の肉巻き, 春雨サラダ, すまし汁(里芋)	かぼちゃの天ぷら 牛乳, くだもの
6	水	ごはん, カジキと秋野菜の甘辛煮 大根のそぼろ煮, みそ汁(白菜), 牛乳	人参蒸しパン, 牛乳 コーンのスープ	ごはん, さんまと秋野菜の甘辛煮 大根のそぼろ煮, みそ汁(白菜)	人参蒸しパン, 牛乳
7	木	ちゃんぽんうどん, さつまいもの白和え, 牛乳	そぼろおにぎり, 牛乳 みそ汁(なす), くだもの	ちゃんぽんうどん, さつまいもの白和え, くだもの	焼きとりおにぎり, 牛乳
8	金	ミルクパン, 白身魚パン粉焼き なすのトマトソースかけ, 大根スープ, 牛乳	五平もち, 牛乳 すまし汁(豆腐)	ミルクパン, 白身魚パン粉焼き なすのトマトソースかけ, 大根スープ	五平もち, 牛乳
9	土	じゃこチャーハン もやしのナムル, わかめスープ(豆腐), 牛乳	ジャムサンド, 牛乳 野菜スープ	じゃこチャーハン もやしのナムル, わかめスープ(豆腐)	ジャムサンド, 牛乳
10	日				
11	月	チキンカレーライス, マカロニサラダ, かき玉汁, 牛乳	かきのガレット, 牛乳 かぶのスープ	チキンカレーライス, マカロニサラダ, かき玉汁	かきのガレット, 牛乳
12	火	ごはん, さばケチャップ煮 キャベツおかか和え, みそ汁(もやし), 牛乳	じゃが芋もち, 牛乳 すまし汁(大根)	ごはん, さばケチャップ煮 キャベツおかか和え, みそ汁(もやし)	白玉あずき, 牛乳
13	水	みそ煮込みうどん, 生揚げと昆布の煮物, 牛乳	チーズおにぎり, 牛乳 すまし汁(じゃが芋), くだもの	みそ煮込みうどん, 生揚げと昆布の煮物, くだもの	チーズおにぎり, 牛乳
14	木	ごはん, 納豆の卵焼き なすのみそ炒め, すまし汁(麩), 牛乳	きなこクリームサンド, 牛乳 白菜スープ	ごはん, 納豆の卵焼き, なすのみそ炒め, すまし汁(麩)	きなこクリームサンド 牛乳
15	金	さつまいもごはん, チキンバーベキュー わかめの酢の物, 豆乳みそ汁(キャベツ)	チーズトースト, 大根スープ ヨーグルトゼリー	さつまいもごはん, チキンバーベキュー わかめの酢の物, 豆乳みそ汁(キャベツ)	チーズトースト ヨーグルトゼリー
16	土	肉うどん, 生揚げと野菜の煮物, 牛乳	そぼろおにぎり, 牛乳 みそ汁(かぼちゃ), くだもの	肉うどん, 生揚げと野菜の煮物, くだもの	そぼろおにぎり, 牛乳
17	日				
18	月	雑穀ごはん, マーボー豆腐 れんこんマリネ, コーンと卵のスープ, 牛乳	りんごジャムサンド, 牛乳 トマトスープ	雑穀ごはん マーボー豆腐, れんこんマリネ, コーンと卵のスープ	りんごジャムサンド, 牛乳
19	火	きのこうどん, 野菜の炒め煮, 牛乳	ツナおにぎり, 牛乳 みそ汁(白菜), くだもの	きのこうどん, 野菜の炒め煮, くだもの	ツナおにぎり, 牛乳
20	水	ごはん, サワラ梅みそ焼 小松菜の磯和え, すまし汁(豆腐), 牛乳	スイートポテト, 牛乳 そうめん汁, くだもの	ごはん サワラ梅みそ焼, 小松菜の磯和え, すまし汁(豆腐)	スイートポテト 牛乳, くだもの
21	木	チキンライス, ブロッコリーサラダ, れんこんポタージュ	栗蒸しパン, 牛乳 もやしスープ, くだもの	誕 生 会 お 楽 し み 給 食	
22	金	ごはん, ぶりの照り焼き 切り昆布の炒め煮, みそ汁(キャベツ), 牛乳	ミルクトースト, コーンのスープ フルーツヨーグルト	ごはん, ぶりの照り焼き 切り昆布の炒め煮, みそ汁(キャベツ)	ミルクラスク フルーツヨーグルト
23	土	勤 労 感 謝 の 日			
24	日				
25	月	ごはん, 豚肉の卵焼き ひじきの五目和え, すまし汁(じゃが芋), 牛乳	黒糖蒸しパン, 牛乳 野菜スープ	ごはん 豚肉の卵焼き, ひじきの五目和え, すまし汁(じゃが芋)	黒糖蒸しパン, 牛乳
26	火	わかめうどん, いりどり, 牛乳	そぼろおにぎり, 牛乳 みそ汁(白菜), くだもの	わかめうどん, いりどり, くだもの	肉おにぎり, 牛乳
27	水	ロールパン, 豆腐とツナのチーズ焼き ごぼうサラダ, ABCスープ, 牛乳	マカロニきなこ, 牛乳 みそ汁(かぶ)	ロールパン 豆腐とツナのチーズ焼き, ごぼうサラダ, ABCスープ	あべかわもち, 牛乳
28	木	ごはん, 鶏肉マーメレード焼き 切干大根の煮物, みそ汁(なす), 牛乳	納豆入りお好み焼き, 牛乳 すまし汁(麩), くだもの	ごはん 鶏肉マーメレード焼き, 切干大根の煮物, みそ汁(なす)	納豆入りお好み焼き, 牛乳
29	金	鮭のクリームスパゲティ コールスローサラダ, 白菜スープ	しらすおにぎり, 牛乳 みそ汁(もやし)	鮭のクリームスパゲティ コールスローサラダ, 白菜スープ	しらすおにぎり, 牛乳
30	土	ツナ入り炊き込みごはん 野菜そぼろかけ, すまし汁(麩), 牛乳	ごまトースト, 牛乳 コーンのスープ, くだもの	ツナ入り炊き込みごはん 野菜そぼろかけ, すまし汁(麩)	ごまトースト, 牛乳, くだもの

		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩(g)
乳児	目標量	494	18.5	14.8	1.8
	摂取量	495	18.5	14.9	1.8
幼児	目標量	595	22	17.8	2
	摂取量	597	22.1	17.8	2

都合により、献立が変更になる場合がございます

2歳児の牛乳は午後食のみとなり、  
幼児おやつへ移行していきます