

日曜	乳 児		幼 児	
	午 前 食	午 後 食	昼 食	お や つ
1 土	ハヤシライス, コールスローサラダ, 大根スープ, 牛乳	ジャムサンド, 牛乳 豆乳コーンスープ	ハヤシライス, コールスローサラダ, 大根スープ	ジャムサンド, 牛乳
2 日				
3 月	きつねうどん, いりどり, 牛乳	鮭おにぎり, 牛乳 みそ汁(白菜), くだもの	きつねうどん, いりどり, くだもの	のりまき, 牛乳
4 火	雑穀ごはん, マーボー豆腐 もやし中華和え, コーンと卵のスープ, 牛乳	きなこトースト, リゾットスープ フルーツヨーグルト	雑穀ごはん マーボー豆腐, もやし中華和え, コーンと卵のスープ	きなこラスク フルーツヨーグルト
5 水	ごはん, 白身魚の南蛮漬 小松菜の磯和え, みそ汁(さつま芋), 牛乳	豚ちぢみ, 牛乳 すまし汁(大根)	ごはん, 白身魚の南蛮漬 小松菜の磯和え, みそ汁(さつま芋)	豚ちぢみ, 牛乳
6 木	ロールパン, 豆腐カレーソース焼き マカロニサラダ, もやしスープ	昆布おにぎり, 牛乳 みそ汁(かぶ)	ロールパン, 豆腐カレーソース焼き マカロニサラダ, もやしスープ	昆布おにぎり, 牛乳
7 金	ごはん, さわら西京焼き 大根のオイスター炒め煮, そうめん汁, 牛乳	スイートポテト, 牛乳 白菜スープ, くだもの	ごはん, さわら西京焼き 大根のオイスター炒め煮, そうめん汁	スイートポテト 牛乳, くだもの
8 土	味噌チャーハン もやしのナムル, はるさめスープ, 牛乳	焼き芋, 牛乳 すまし汁(豆腐), くだもの	味噌チャーハン, もやしのナムル, はるさめスープ	焼き芋, 牛乳, くだもの
9 日				
10 月	わかめごはん, 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ, みそ汁(白菜), 牛乳	チーズ蒸しパン, 牛乳 すまし汁(じゃが芋)	わかめごはん, 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ, みそ汁(白菜)	チーズ蒸しパン, 牛乳
11 火	<b>建 国 記 念 の 日</b>			
12 水	ごはん, 納豆の卵焼き きんぴらごぼう, すまし汁(里芋), 牛乳	フルーツサンド, 牛乳 大根スープ	ごはん 納豆の卵焼き, きんぴらごぼう, すまし汁(里芋)	フルーツサンド, 牛乳
13 木	チキンライス, さつま芋サラダ, 豆乳コーンスープ	サモサギようざ, 牛乳 すまし汁(麩), くだもの	チキンライス, さつま芋サラダ, 豆乳コーンスープ	サモサギようざ 牛乳, くだもの
14 金	ごはん, ぶりの照り焼き 野菜甘酢漬, みそ汁(なす), 牛乳	ココアトースト, もやしスープ ヨーグルト	ごはん ぶりの照り焼き, 野菜甘酢漬, みそ汁(なす)	マーブルクッキー 飲むヨーグルト
15 土	和風ツナスパゲティー ポテトフレンチサラダ, 白菜スープ, 牛乳	いなりおにぎり, 牛乳 みそ汁(大根)	和風ツナスパゲティー ポテトフレンチサラダ, 白菜スープ	いなりおにぎり, 牛乳
16 日				
17 月	ちゃんぽんうどん, 生揚げと昆布の煮物, 牛乳	チーズおにぎり, 牛乳 みそ汁(白菜), くだもの	ちゃんぽんうどん, 生揚げと昆布の煮物, くだもの	チーズおにぎり, 牛乳
18 火	ごはん, 煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ, カレースープ, 牛乳	ホットケーキ, 牛乳 かぶのスープ, くだもの	<b>誕 生 会 お 楽 し み 給 食</b>	
19 水	ごはん, 鮭のヨーグルト焼き 春雨サラダ, みそ汁(キャベツ), 牛乳	りんごのガレット, 牛乳 もやしスープ	ごはん 鮭のヨーグルト焼き, 春雨サラダ, みそ汁(キャベツ)	りんごのガレット, 牛乳
20 木	中華丼 さつま芋ミルク煮, わかめスープ, 牛乳	納豆入りお好み焼き, 牛乳 みそ汁(ほうれん草)	中華丼, さつま芋ミルク煮, わかめスープ	納豆入りお好み焼き 牛乳
21 金	ごはん, サバごま味噌焼き 切干大根の煮物, すまし汁(豆腐), 牛乳	メロンパン, 牛乳 コーンのスープ	ごはん, サバごま味噌焼き 切干大根の煮物, すまし汁(豆腐)	メロンパン, 牛乳
22 土	みそ煮込みうどん, 野菜の炒め煮, 牛乳	わかめおにぎり, 牛乳 すまし汁(豆腐), くだもの	みそ煮込みうどん, 野菜の炒め煮, くだもの	わかめおにぎり, 牛乳
23 日	<b>天 皇 誕 生 日</b>			
24 月	<b>振 替 休 日</b>			
25 火	ごはん, 豆腐クリームコーン煮 人参しらす和え, みそ汁(大根), 牛乳	焼きそば, 牛乳 白菜スープ	ごはん 豆腐クリームコーン煮, 人参しらす和え, みそ汁(大根)	焼きそば, 牛乳
26 水	シーフードカレーライス キャベツとりんごのサラダ, かき玉汁, 牛乳	パイントースト, 牛乳 大根スープ	シーフードカレーライス キャベツとりんごのサラダ, かき玉汁	パイントースト, 牛乳
27 木	きのこうどん, ほうれん草の白和え, 牛乳	たこ焼き風おにぎり, 牛乳 みそ汁(なす), くだもの	きのこうどん, ほうれん草の白和え, くだもの	たこ焼き風おにぎり 牛乳
28 金	ごはん, 鶏肉りんごソースかけ ブロッコリーツナ和え, みそ汁(もやし), 牛乳	人参蒸しパン, 牛乳 すまし汁(麩)	ごはん, 鶏肉りんごソースかけ ブロッコリーツナ和え, みそ汁(もやし)	人参蒸しパン, 牛乳
29 土	ツナ入り炊き込みごはん 大根のそぼろ煮, すまし汁(豆腐), 牛乳	マカロニきなこ, 牛乳 みそ汁(キャベツ), くだもの	ツナ入り炊き込みごはん 大根のそぼろ煮, すまし汁(豆腐)	マカロニきなこ 牛乳, くだもの

		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩(g)
乳児	目標量	494	18.5	14.8	1.8
	摂取量	495	19.1	15.3	1.8
幼児	目標量	595	22	17.8	2
	摂取量	598	22.1	18	2

都合により、献立が変更になる場合がございます



2歳児の牛乳は午後食のみとなり、  
幼児おやつへ移行していきます。

