



こんだてひょう

向原保育園
向原第二保育園

2020年度

日 曜	乳 児		延長補食	幼 児	
	午 前 食	午 後 食		昼 食	お や つ
1 月	ごはん、鶏肉マーメレード焼き れんこんきんぴら、五目汁、牛乳	チーズトースト 飲むヨーグルト、もやしスープ	くだもの	ごはん、鶏肉マーメレード焼き れんこんきんぴら、五目汁	チーズトースト 飲むヨーグルト
2 火	炒り豆ごはん、いわし団子 もやしのナムル、みそ汁（キャベツ）、牛乳	五目にゅうめん 牛乳、くだもの	きなこ トースト	炒り豆ごはん、いわし団子 もやしのナムル、みそ汁（キャベツ）	フルーツ白玉、牛乳
3 水	ちゃんぽんうどん、おでん風煮物、牛乳	チーズおにぎり、牛乳 みそ汁（わかめ）、くだもの	ウエハース	ちゃんぽんうどん、おでん風煮物、くだもの	チーズおにぎり、牛乳
4 木	ごはん、豆腐の中華焼き 切り昆布の炒め煮、みそ汁（じゃが芋）、牛乳	りんごのガレット、牛乳 コーンのスープ	ふかし芋	ごはん、豆腐の中華焼き 切り昆布の炒め煮、みそ汁（じゃが芋）	りんごのガレット 牛乳
5 金	豆乳パン、たらクリーム煮 プロッコリーサラダ、白菜スープ	昆布おにぎり、牛乳 みそ汁（かぼちゃ）	せんべい	豆乳パン、たらクリーム煮 プロッコリーサラダ、白菜スープ	昆布おにぎり、牛乳
6 土	ハヤシライス コールスローサラダ、わかめスープ（豆腐）、牛乳	チーズ蒸しパン、牛乳 かぶのスープ、くだもの	ビスケット	ハヤシライス コールスローサラダ、わかめスープ（豆腐）	チーズ蒸しパン、牛乳
7 日					
8 月	五目うどん、ほうれん草の白和え、牛乳	そばろおにぎり、牛乳 みそ汁（キャベツ）、くだもの	せんべい	五目うどん、ほうれん草の白和え、くだもの	肉おにぎり、牛乳
9 火	ごはん、高野豆腐フライ キャベツ昆布和え、みそ汁（なす）、牛乳	じゃが芋もち、牛乳 すまし汁（麩）、くだもの	ジャム サンド	ごはん、高野豆腐フライ キャベツ昆布和え、みそ汁（なす）	みたらし団子 牛乳、くだもの
10 水	ごはん、さわら甘酢煮 大根のオイスター炒め煮、すまし汁（里芋）、牛乳	いちごクリームサンド 牛乳、白菜スープ	くだもの	ごはん、さわら甘酢煮 大根のオイスター炒め煮、すまし汁（里芋）	いちごクリームサンド 牛乳
11 木	建 国 記 念 の 日				
12 金	ごはん、納豆入りフィッシュバーグ もやしサラダ、みそ汁（大根）、牛乳	ココア蒸しパン、牛乳 トマトスープ、くだもの	おにぎり	ごはん、納豆入りフィッシュバーグ もやしサラダ、みそ汁（大根）	ココアクッキー 牛乳、くだもの
13 土	五目チャーハン 切干大根の和風サラダ、中華スープ、牛乳	ホットケーキ、牛乳 野菜スープ	せんべい	五目チャーハン 切干大根の和風サラダ、中華スープ	ホットケーキ、牛乳
14 日					
15 月	雑穀ごはん、マーボー豆腐 白菜甘酢和え、コーンと卵のスープ、牛乳	焼きうどん、牛乳 すまし汁（じゃが芋）	くだもの	雑穀ごはん、マーボー豆腐 白菜甘酢和え、コーンと卵のスープ	焼きうどん、牛乳
16 火	わかめごはん、鶏肉塩麹焼き プロッコリーチーズ和え、すまし汁（豆腐）、牛乳	ドーナツ、牛乳 かぶのスープ、くだもの	ふかし芋	誕 生 会 お 楽 し み 給 食	
17 水	豆乳パン 豆腐ピザ焼き、ごぼうサラダ、野菜スープ、牛乳	マカロニきなこ、牛乳 みそ汁（もやし）、くだもの	せんべい	豆乳パン 豆腐ピザ焼き、ごぼうサラダ、野菜スープ	あべかわもち 牛乳、くだもの
18 木	ごはん ぶりの照り焼き、切干大根の煮物、そうめん汁、牛乳	スイートポテト、牛乳 白菜スープ	くだもの	ごはん ぶりの照り焼き、切干大根の煮物、そうめん汁	スイートポテト、牛乳
19 金	ごはん、豚肉つくね、牛乳 キャベツとほうれん草のじゃこ和え、おきりこみ	みそ焼きおにぎり 飲むヨーグルト、すまし汁（豆腐）	きなこ トースト	群馬県 ごはん、豚肉しょうが焼き キャベツとほうれん草のじゃこ和え、おきりこみ	みそ焼きまんじゅう 飲むブルーベリーヨーグルト
20 土	きつねうどん、いりどり、牛乳	さつま芋おにぎり、牛乳 みそ汁（大根）、くだもの	ビスケット	きつねうどん、いりどり、くだもの	さつま芋おにぎり、牛乳
21 日					
22 月	ごはん カレー照り焼き、春雨ソテー、みそ汁（白菜）、牛乳	人参蒸しパン、牛乳 すまし汁（麩）	おにぎり	ごはん 豆腐の肉巻き、春雨ソテー、みそ汁（白菜）	人参蒸しパン、牛乳
23 火	天 皇 誕 生 日				
24 水	カレーピラフ ヨーグルトサラダ、大根スープ、牛乳	納豆入りお好み焼き、牛乳 みそ汁（かぼちゃ）	ジャム サンド	カレーピラフ、ヨーグルトサラダ、大根スープ	納豆入りお好み焼き 牛乳
25 木	ごはん、サバごま味噌焼き ほうれん草の磯和え、すまし汁（里芋）、牛乳	メロンパン、牛乳 コーンのスープ	ふかし芋	ごはん、サバごま味噌焼き ほうれん草の磯和え、すまし汁（里芋）	メロンパン、牛乳
26 金	みそ煮込みうどん、れんこんまんじゅう、牛乳	ツナおにぎり、牛乳 すまし汁（じゃが芋）、くだもの	ウエハース	みそ煮込みうどん れんこんまんじゅう、くだもの	ツナおにぎり、牛乳
27 土	中華丼 かぼちゃのそばろあんかけ、もやしスープ、牛乳	ジャムサンド、牛乳、野菜スープ	せんべい	中華丼 かぼちゃのそばろあんかけ、もやしスープ	ジャムサンド、牛乳
28 日					

		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	食 塩 (g)
乳 児	目標量	500	18.5	15	1.8
	摂取量	502	19.3	15.5	1.8
幼 児	目標量	600	22.5	18	2
	摂取量	601	22.5	18.2	1.9

都合により、献立が変更になる場合がございます

2歳児の牛乳は午後食のみとなり
幼児おやつへ移行していきます

