



2021年度

こんだてひょう

向原保育園
向原第二保育園

日曜	乳 児		延長補食	幼 児	
	午 前 食	午 後 食		昼 食	お や つ
1 木	ごはん,豆腐の中華焼き 切干大根の煮物,みそ汁(白菜),牛乳	チーズ蒸しパン,牛乳 すまし汁(麩)	おにぎり	ごはん,豆腐の中華焼き 切干大根の煮物,みそ汁(白菜)	チーズ蒸しパン,牛乳
2 金	ごはん,サケごま味噌焼き キャベツ昆布和え,すまし汁(じゃが芋),牛乳	さつま芋りんご春巻き,牛乳 かぶのスープ	きなこ トースト	ごはん,サバごま味噌焼き キャベツ昆布和え,すまし汁(じゃが芋)	さつま芋りんご春巻き 牛乳
3 土	ツナトマトスパゲティ ブロッコリーサラダ,もやしスープ,牛乳	しらすおにぎり,牛乳 みそ汁(大根)	ビスケット	ツナトマトスパゲティ ブロッコリーサラダ,もやしスープ	しらすおにぎり,牛乳
4 日					
5 月	ごはん,豆腐ハンバーグ 春野菜ソテー,みそ汁(もやし),牛乳	くるくるスコーン,牛乳 コーンのスープ,くだもの	ふかし芋	ごはん 豆腐ハンバーグ,春野菜ソテー,みそ汁(もやし)	くるくるスコーン 牛乳,くだもの
6 火	豆乳パン 鮭のタンドリー焼き,春雨サラダ,白菜スープ,牛乳	そばろおにぎり,牛乳 みそ汁(じゃが芋)	くだもの	豆乳パン 鮭のタンドリー焼き,春雨サラダ,白菜スープ	肉おにぎり,牛乳
7 水	ごはん,チキンバーベキュー 小松菜の磯和え,すまし汁(麩),牛乳	さつま芋の天ぷら,牛乳 そうめん汁,くだもの	チーズ トースト	ごはん,チキンバーベキュー 小松菜の磯和え,すまし汁(麩)	さつま芋の天ぷら 牛乳,くだもの
8 木	焼きそば,野菜の炒め煮,わかめスープ(豆腐),牛乳	ツナおにぎり,牛乳 みそ汁(白菜),くだもの	ビスケット	焼きそば 野菜の炒め煮,わかめスープ(豆腐),くだもの	ツナおにぎり,牛乳
9 金	ごはん,白身魚パン粉焼き キャベツサラダ,みそ汁(かぶ),牛乳	チーズトースト,もやしスープ フルーツヨーグルト	おにぎり	ごはん,白身魚パン粉焼き キャベツサラダ,みそ汁(かぶ)	トマトクラッカー フルーツヨーグルト
10 土	チキンピラフ ポテトフレンチサラダ,野菜スープ,牛乳	ジャムサンド,牛乳 すまし汁(豆腐)	せんべい	チキンピラフ ポテトフレンチサラダ,野菜スープ	ジャムサンド,牛乳
11 日					
12 月	雑穀ごはん,マーボー豆腐 もやしのナムル,ワンタンスープ,牛乳	りんごのガレット,牛乳 すまし汁(大根)	ココア トースト	雑穀ごはん,マーボー豆腐 もやしのナムル,ワンタンスープ	りんごのガレット,牛乳
13 火	きつねうどん,鶏肉の治部煮,牛乳	チーズおにぎり,牛乳 みそ汁(キャベツ),くだもの	クラッカー サンド	きつねうどん,鶏肉の治部煮,くだもの	チーズおにぎり,牛乳
14 水	ごはん,カレイ照り焼き たけのこオイスター炒め煮,すまし汁(豆腐),牛乳	きなこ揚げパン,牛乳,白菜スープ	くだもの	ごはん,カレイ照り焼き たけのこオイスター炒め煮,すまし汁(豆腐)	きなこ揚げパン,牛乳
15 木	ごはん,豆腐クリームコーン煮 ブロッコリーごま和え,みそ汁(なす),牛乳	サモサぎょうざ,牛乳 かぶのスープ,くだもの	おにぎり	ごはん,豆腐クリームコーン煮 ブロッコリーごま和え,みそ汁(なす)	サモサぎょうざ 牛乳,くだもの
16 金	チキンマカロニグラタン,さつま芋サラダ,大根スープ,	グリーンピースおにぎり牛乳 みそ汁(もやし)	ビスケット	チキンマカロニグラタン さつま芋サラダ,大根スープ	グリーンピースおにぎり 牛乳
17 土	味噌チャーハン,春雨中華和え,わかめスープ,牛乳	ホットケーキ,牛乳 コーンのスープ,くだもの	せんべい	味噌チャーハン,春雨中華和え,わかめスープ	ホットケーキ 牛乳,くだもの
18 日					
19 月	ごはん,鶏天,あいまぜ,五目汁,牛乳	マカロニきなこ,牛乳 みそ汁(青菜),くだもの	チーズ トースト	大分県 ごはん,鶏天,あいまぜ,五目汁	やせうま,牛乳,くだもの
20 火	コーンラーメン,納豆入りフィッシュバーグ,牛乳	いなりおにぎり,牛乳 すまし汁(麩),くだもの	せんべい	コーンラーメン 納豆入りフィッシュバーグ,くだもの	いなりおにぎり,牛乳
21 水	ごはん,ツナと豆腐の卵焼き じゃが芋きんぴら,みそ汁(かぶ),牛乳	豚ちぢみ,牛乳,わかめスープ	くだもの	ごはん,ツナと豆腐の卵焼き きんぴらごぼう,みそ汁(かぶ)	豚ちぢみ,牛乳
22 木	赤飯 チキンナゲット,人参しらす和え,そうめん汁,牛乳	レーズン蒸しパン,牛乳 野菜スープ,くだもの	ふかし芋	誕生会 赤飯 チキンナゲット,人参しらす和え,そうめん汁	いちごケーキ,牛乳
23 金	ごはん,カジキのステーキ 切干大根のサラダ,みそ汁(小松菜),牛乳	ココアトースト コーンのスープ,みかんヨーグルト	おにぎり	ごはん,カジキのステーキ 切干大根のサラダ,みそ汁(小松菜)	ココアラスク 飲むヨーグルト
24 土	わかめごはん,いりどり きゅうりゆかり和え,みそ汁(なす),牛乳	焼きうどん,牛乳,すまし汁(大根)	ビスケット	わかめごはん いりどり,きゅうりゆかり和え,みそ汁(なす)	焼きうどん,牛乳
25 日					
26 月	ひよこ豆のカレーライス じゃが芋のチーズ焼き,野菜スープ,牛乳	ミートロール,牛乳 すまし汁(豆腐),くだもの	おにぎり	ひよこ豆のカレーライス じゃが芋のチーズ焼き,野菜スープ	ウインナーロール 牛乳,くだもの
27 火	ちゃんぽんうどん,生揚げと昆布の煮物,牛乳	鮭おにぎり,牛乳 みそ汁(かぼちゃ),くだもの	ミルク ゼリー	ちゃんぽんうどん,生揚げと昆布の煮物,くだもの	鮭おにぎり,牛乳
28 水	ごはん,さわらのかば焼き キャベツのおかか和え,みそ汁(なめこ),牛乳	人参蒸しパン,牛乳,かぶのスープ	ふかし芋	ごはん,さわらのかば焼き キャベツのおかか和え,みそ汁(なめこ)	人参蒸しパン,牛乳
29 木	昭 和 の 日				
30 金	豆乳パン,豆腐ピザ風焼き 野菜のグリル,コーンと卵のスープ,牛乳	昆布おにぎり,牛乳,みそ汁(大根)	ビスケット	豆乳パン,豆腐ピザ風焼き 野菜のグリル,コーンと卵のスープ	昆布おにぎり,牛乳

	I値*	たんぱく質(g)	脂 質(g)	食 塩(g)	
乳 児	目標量	465	17.5	14	1.7
	摂取量	486	18.5	15.1	1.7
幼 児	目標量	570	21	17	2
	摂取量	585	22.2	18	2

都合により、献立が変更になる場合がございます
 ~ご入園、ご進級おめでとうございませす~
 子どもたちの成長を見守りながら、安全でおいしい給食作りには給食室一同努めてまいります。
 1年間よろしくお願ひ致します。

