



# こんだてひょう

向原保育園  
向原第二保育園

2021年度

日	曜	乳児		延長補食	幼児	
		午前食	午後食		昼食	おやつ
1	水	ごはん、納豆の卵焼き きんぴらごぼう、みそ汁（小松菜）、牛乳	ピザロール、牛乳、白菜スープ	くだもの	ごはん、納豆の卵焼き きんぴらごぼう、みそ汁（小松菜）	ピザロール、牛乳
2	木	豆乳パン、白身魚パン粉焼き マカロニサラダ、かぶのスープ、牛乳	いなりおにぎり、牛乳 みそ汁（もやし）	せんべい	豆乳パン、白身魚パン粉焼き マカロニサラダ、かぶのスープ	いなりおにぎり、牛乳
3	金	ごはん、鶏肉ヨーグルト焼き なすのオイスター炒め、すまし汁（豆腐）、牛乳	スイートポテト、牛乳 トマトスープ、くだもの	おにぎり	ごはん、鶏肉ヨーグルト焼き なすのオイスター炒め、すまし汁（豆腐）	スイートポテトクッキー 牛乳、くだもの
4	土	ツナトマトスパゲティ コールスローサラダ、白菜スープ、牛乳	そぼろおにぎり、牛乳、みそ汁 （じゃが芋）、りんご	ビスケット	ツナトマトスパゲティ コールスローサラダ、白菜スープ	そぼろおにぎり、牛乳
5	日					
6	月	わかめごはん、豆腐の中華焼き キャベツのおかか和え、みそ汁（さつま芋）、牛乳	レーズン蒸しパン、牛乳 コーンのスープ	せんべい	わかめごはん、豆腐の中華焼き キャベツのおかか和え、みそ汁（さつま芋）	レーズン蒸しパン、牛乳
7	火	ごはん、サバごま味噌焼き 白菜と鶏肉の煮浸し、すまし汁（麩）、牛乳	かぼちゃの天ぷら、牛乳 そうめん汁、くだもの	きなこ トースト	ごはん、サバごま味噌焼き 白菜と鶏肉の煮浸し、すまし汁（麩）	かぼちゃの天ぷら 牛乳、くだもの
8	水	ちゃんぽんうどん みそ田楽（生揚げ、大根、里芋）、牛乳	チーズおにぎり、牛乳 みそ汁（なす）、くだもの	クラッカー サンド	ちゃんぽんうどん、くだもの みそ田楽（生揚げ、大根、里芋、こんにゃく）	チーズおにぎり、牛乳
9	木	ひよこ豆のカレーライス 和風ポテトサラダ、コーンと卵のスープ、牛乳	焼きそば、牛乳、すまし汁（か ぶ）	くだもの	ひよこ豆のカレーライス 和風ポテトサラダ、コーンと卵のスープ	焼きそば、牛乳
10	金	ごはん カレイ照り焼き、春雨ソテー、みそ汁（白菜）、牛乳	メロンパン、牛乳、大根スープ	ふかし芋	ごはん カレイ照り焼き、春雨ソテー、みそ汁（白菜）	メロンパン、牛乳
11	土	和風きのこスパゲティ ポテトフレンチサラダ、野菜スープ、牛乳	しらすおにぎり、牛乳 みそ汁（かぶ）	ビスケット	和風きのこスパゲティ ポテトフレンチサラダ、野菜スープ	しらすおにぎり、牛乳
12	日					
13	月	ごはん、すき焼き風煮物 さつま芋のバター煮、そうめん汁、牛乳	チーズトースト、野菜スープ フルーツヨーグルト	おにぎり	ごはん、すき焼き風煮物 さつま芋のバター煮、そうめん汁	トマトクラッカー フルーツヨーグルト
14	火	もやしラーメン、魚しゅうまい、牛乳	ツナおにぎり、牛乳 みそ汁（白菜）、くだもの	ビスケット	もやしラーメン、魚しゅうまい、くだもの	ツナおにぎり、牛乳
15	水	ごはん、高野豆腐フライ 小松菜の磯和え、みそ汁（もやし）、牛乳	マカロニきなこ、牛乳 すまし汁（じゃが芋）	ジャム サンド	ごはん、高野豆腐フライ 小松菜の磯和え、みそ汁（もやし）	スキムミルクわらびもち 牛乳
16	木	鮭ほうれん草のドリア 白菜とりんごのサラダ、もやしスープ	ホットケーキ、牛乳 コーンのスープ、くだもの	ふかし芋	<b>誕生会</b> 鮭ほうれん草のドリア 白菜とりんごのサラダ、もやしスープ	いちごケーキ、牛乳
17	金	みそ煮込みうどん キャベツと卵のソテー、切干大根の煮物、牛乳	小倉トースト、牛乳 わかめスープ、くだもの	くだもの	<b>愛知県</b> みそ煮込みうどん、くだもの キャベツと卵のソテー、切干大根の煮物	小倉トースト、牛乳
18	土	チキンピラフ、ブロッコリーサラダ、大根スープ、牛乳	ジャムサンド、牛乳 コーンのスープ	せんべい	チキンピラフ、ブロッコリーサラダ、大根スープ	ジャムサンド、牛乳
19	日					
20	月	中華丼、里芋じゃこ和え、すまし汁（豆腐）、牛乳	五目にゆうめん、牛乳、くだもの	おにぎり	中華丼、里芋じゃこ和え、すまし汁（豆腐）	五目にゆうめん 牛乳、くだもの
21	火	ごはん、さわら旨味焼き 野菜昆布和え、かぼちゃほうとう汁、牛乳	チーズぎょうざ、牛乳 すまし汁（かぶ）、くだもの	ビスケット	ごはん、さわら旨味焼き 野菜昆布和え、かぼちゃほうとう汁	チーズぎょうざ 牛乳、くだもの
22	水	ロールパン、ローストチキン ブロッコリーサラダ、ABCスープ、牛乳	ポテトドッグ、牛乳 豆乳コーンスープ、くだもの	くだもの	<b>クリスマス</b> 食パン、鶏の唐揚げ、ポテトドッグ ブロッコリーサラダ、トマトペンネ、ABCスープ	クッキー、牛乳
23	木	ごはん、目鯛塩麹焼き ひじきの五目和え、みそ汁（なす）、牛乳	りんごのガレット、牛乳 白菜スープ	クラッカー サンド	ごはん、目鯛塩麹焼き ひじきの五目和え、みそ汁（なす）	りんごのガレット、牛乳
24	金	きつねうどん、いりどり、牛乳	そぼろおにぎり、牛乳 みそ汁（かぶ）、くだもの	ビスケット	きつねうどん、いりどり、くだもの	肉おにぎり、牛乳
25	土	ツナ入り炊き込みごはん 肉さつま、みそ汁（キャベツ）、牛乳	きなこトースト、牛乳 かぶのスープ、くだもの	せんべい	ツナ入り炊き込みごはん 肉さつま、みそ汁（キャベツ）	きなこトースト 牛乳、くだもの
26	日					
27	月	ごはん、れんこんハンバーグ キャベツ納豆和え、すまし汁（じゃが芋）、牛乳	豚ちぢみ、牛乳、わかめスープ	おにぎり	ごはん、れんこんハンバーグ キャベツ納豆和え、すまし汁（じゃが芋）	豚ちぢみ、牛乳
28	火	豆乳パン、豆腐のキッシュ 切干大根のサラダ、白菜スープ、牛乳	昆布おにぎり、牛乳 みそ汁（かぼちゃ）	ビスケット	豆乳パン、豆腐のキッシュ 切干大根のサラダ、白菜スープ	昆布おにぎり、牛乳
29	水	年 末 年 始 休 園 12月29日 ~ 1月3日				
30	木					
31	金					

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
乳児	目標量	490	18.5	1.6
	摂取量	495	19.8	1.6
幼児	目標量	600	22.5	1.8
	摂取量	599	22.8	1.9



都合により、献立が変更になる場合がございます

