



こんだてひょう

2021年度

向原保育園
向原第二保育園

日曜	乳 児		延長補食	幼 児	
	午 前 食	午 後 食		昼 食	お や つ
1 火	肉うどん,生揚げと野菜の煮物,牛乳	鮭おにぎり,牛乳 みそ汁(ほうれん草),くだもの	ビスケット	肉うどん,生揚げと野菜の煮物,くだもの	鮭おにぎり,牛乳
2 水	ごはん,れんこんハンバーグ キャベツのおかか和え,みそ汁(大根),牛乳	フルーツサンド,牛乳 トマトスープ	おにぎり	ごはん,れんこんハンバーグ キャベツのおかか和え,みそ汁(大根)	フルーツサンド,牛乳
3 木	豆乳パン,チキンバーベキュー ごぼうサラダ,野菜スープ,牛乳	そばろおにぎり,牛乳 すまし汁(麩)	クラッカー サンド	豆乳パン,チキンバーベキュー ごぼうサラダ,野菜スープ	のりまき,牛乳
4 金	ごはん,さわら旨味焼き 春雨ソテー,すまし汁(じゃが芋),牛乳	りんごのガレット,牛乳 白菜スープ	ふかし芋	ごはん,さわら旨味焼き 春雨ソテー,すまし汁(じゃが芋)	りんごのガレット,牛乳
5 土	ハヤシライス,野菜甘酢漬,もやしスープ,牛乳	ジャムサンド,くだもの 牛乳,大根スープ	せんべい	ハヤシライス,野菜甘酢漬,もやしスープ	ジャムサンド,くだもの 牛乳
6 日					
7 月	わかめごはん,鶏肉ヨーグルト焼き 切干大根の和風サラダ,みそ汁(豆腐),牛乳	ミートロール,くだもの,牛乳 すまし汁(大根)	おにぎり	ごはん,鶏肉ヨーグルト焼き 切干大根の和風サラダ,みそ汁(豆腐)	ウィンナーロール,くだもの 牛乳
8 火	ごはん,カレイ野菜あんかけ ジャーマンポテト,そうめん汁,牛乳	きなこ揚げパン,牛乳 すまし汁(かぶ)	くだもの	ごはん,カレイ野菜あんかけ ジャーマンポテト,そうめん汁	きなこ揚げパン,牛乳
9 水	焼きそば ブロッコリーのチーズ和え,コーンと卵のスープ,牛乳	ツナおにぎり,牛乳 みそ汁(白菜),くだもの	ジャム サンド	焼きそば,ブロッコリーのチーズ和え コーンと卵のスープ,くだもの	ツナおにぎり,牛乳
10 木	ごはん,高野豆腐フライ 野菜昆布和え,すまし汁(かぶ),牛乳	チーズトースト,牛乳 もやしスープ,くだもの	せんべい	ごはん,高野豆腐フライ 野菜昆布和え,すまし汁(かぶ)	トマトクラッカー,牛乳 くだもの
11 金	建 国 記 念 の 日				
12 土	チキンライス,コールスローサラダ,大根スープ,牛乳	チョコクリームサンド,くだもの 牛乳,野菜スープ	ビスケット	チキンライス,コールスローサラダ,大根スープ	チョコクリームサンド くだもの,牛乳
13 日					
14 月	ミートソーススパゲティー カリフラワーサラダ,白菜スープ,牛乳	焼きおにぎり,牛乳 みそ汁(豆腐)	チーズ トースト	ミートスパゲティー カリフラワーサラダ,白菜スープ	焼きおにぎり,牛乳
15 火	ごはん,さばけチャップ煮 ほうれん草の白和え,みそ汁(なす),牛乳	メロンパン,牛乳 すまし汁(わかめ)	クラッカー サンド	ごはん,さばけチャップ煮 ほうれん草の白和え,みそ汁(なす)	メロンパン,牛乳
16 水	ごはん,コロッケ れんこんマリネ,もやしスープ,牛乳	ホットケーキ,くだもの,牛乳 コーンのスープ	ビスケット	誕生会 ごはん,コロッケ れんこんマリネ,もやしスープ	デコレーションケーキ くだもの,牛乳
17 木	ごはん,豚肉のみそ炒め 人参しらす和え,すまし汁(大根),牛乳	五目にゅうめん,牛乳,くだもの	ふかし芋	ごはん,豚肉のみそ炒め 人参しらす和え,すまし汁(大根)	白玉あずき,牛乳,くだもの
18 金	豆乳パン,鮭パン粉焼き さつまいもサラダ,豆乳コーンスープ	牛乳,いなりおにぎり みそ汁(キャベツ)	くだもの	豆乳パン,鮭コーンフレーク焼き さつまいもサラダ,豆乳コーンスープ	いなりおにぎり,牛乳
19 土	ツナピラフ,ポテトフレンチサラダ,かぶのスープ	ホットケーキ,牛乳 すまし汁(ほうれん草)	せんべい	ツナピラフ,ポテトフレンチサラダ,かぶのスープ	ホットケーキ,牛乳
20 日					
21 月	高菜しらすごはん がめ煮,すまし汁(豆腐),牛乳	スイートポテト,牛乳 みそ汁(大根),くだもの	クラッカー サンド	福岡県 高菜しらすごはん がめ煮,すまし汁(豆腐),くだもの	べたもち,牛乳
22 火	ごはん,目鯛照り焼き ひじき五目和え,みそ汁(キャベツ),牛乳	クリームサンド,牛乳 かぶのスープ	おにぎり	ごはん,目鯛照り焼き ひじき五目和え,みそ汁(キャベツ)	クリームサンド,牛乳
23 水	天 皇 誕 生 日				
24 木	きのこうどん,もち米しゅうまい,牛乳	そばろおにぎり,牛乳 みそ汁(じゃが芋),くだもの	ふかし芋	きのこうどん,もち米しゅうまい,くだもの	焼とりおにぎり,牛乳
25 金	ごはん,豚肉の卵焼き キャベツのサラダ,みそ汁(かぶ),牛乳	サモサぎょうざ,くだもの,牛乳 すまし汁(豆腐)	きなこ トースト	ごはん,豚肉の卵焼き キャベツのサラダ,みそ汁(かぶ)	サモサぎょうざ,くだもの 牛乳
26 土	ニラ納豆ごはん 肉さつま,すまし汁(ほうれん草),牛乳	きなこトースト,くだもの,牛乳 わかめスープ	せんべい	ニラ納豆ごはん 肉さつま,すまし汁(ほうれん草)	きなこトースト,くだもの 牛乳
27 日					
28 月	ごはん,豆腐の中華焼き 切干大根の煮物,すまし汁(麩),牛乳	チーズ蒸しパン,牛乳 すまし汁(じゃが芋)	ビスケット	ごはん,豆腐の中華焼き 切干大根の煮物,すまし汁(麩)	チーズ蒸しパン,牛乳

		1kgあたり (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (g)	食 塩 (g)
乳 児	目標量	485	18.5	15	1.6
	摂取量	468	18.7	16.3	1.7
幼 児	目標量	590	22.5	18.2	1.8
	摂取量	588	22.2	19.7	1.9

都合により、献立が変更になる場合がございます

2歳児の午後食は幼児おやつへ移行し
牛乳は午後食のみとなります

